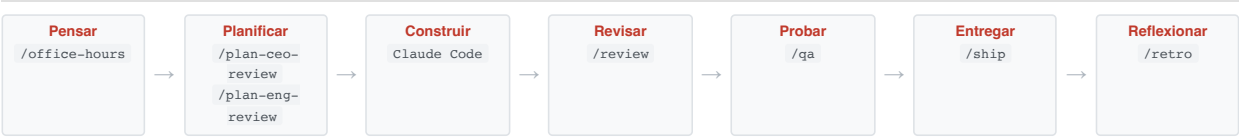


El Sprint — Flujo de trabajo completo



Skills principales

Comando	Rol	Qué hace
/office-hours	Socio YC	6 preguntas forzadas, genera doc de diseño. Punto de entrada.
/plan-ceo-review	CEO	Replantea el problema. 4 modos: Expansión, Selectiva, Mantener, Reducción.
/plan-eng-review	Jefe Ing.	Fija arquitectura, diagramas ASCII, tests, edge cases.
/plan-design-review	Diseñador	Puntúa diseño 0-10. Detección de "AI Slop".
/review	Ing. Staff	Revisa diff vs rama base. Auto-corrige bugs obvios.
/qa	QA Lead	Abre navegador real, prueba flujos, corrige y re-verifica.
/ship	Release Eng.	Tests → review → version → changelog → PR. Automático.
/investigate	Debugger	Root cause primero. Ley de hierro: no fix sin investigación.
/cso	Seguridad	OWASP Top 10 + STRIDE. Cero ruido, alta confianza.
/retro	Jefe Ing.	Retrospectiva semanal. Stats por persona y proyecto.

Skills de diseño

Comando	Qué hace
/design-consultation	Crea sistema de diseño completo desde cero
/design-review	Auditoría visual + correcciones con commits atómicos

Skills de operaciones

Comando	Qué hace
/land-and-deploy	Merge PR → deploy → verificar producción
/canary	Monitorización post-deploy (errores, rendimiento)
/benchmark	Core Web Vitals, tiempos de carga, comparativa
/document-release	Actualiza docs tras entregar cambios
/qa-only	Como /qa pero solo reporta, sin tocar código
/autoplan	Pipeline automático: CEO → diseño → ingeniería

Herramientas y seguridad

Comando	Qué hace
/browse	Navegador Chromium headless. ~100ms/comando.
/codex	Segunda opinión independiente vía OpenAI Codex
/careful	Avisa antes de comandos destructivos
/freeze	Restringe ediciones a un directorio
/guard	/careful + /freeze en un comando
/unfreeze	Elimina restricción de /freeze
/setup-deploy	Configura deploy (Fly.io, Vercel, etc.)
/setup-browser-cookies	Importa cookies reales al headless
/gstack-upgrade	Actualiza gstack a la última versión

⚡ Inicio en 30 segundos

```
git clone https://github.com/dcarrero/gstack.git
~/.claude/skills/gstack && cd ~/.claude/skills/gstack && ./setup
```

Filosofía: dos principios

Completar sin Atajos

Con IA, el coste de hacer las cosas completas es cercano a cero. Haz siempre la versión completa. Si la diferencia entre 90% y 100% son 70 líneas más, elige 100%. **Abarcable** = hazlo completo (100% tests, todos los edge cases). **Inabarcable** = márcalo como fuera de alcance (reescribir todo desde cero).

Buscar Antes de Construir

Capa 1: Lo probado (no reinventes). **Capa 2:** Lo nuevo y popular (examina con escepticismo). **Capa 3:** Primeros principios (lo más valioso). El **Momento Eureka**: cuando descubres que la sabiduría convencional está equivocada.

Compresión de tiempo

Tarea	Equipo humano	Con IA	x
Boilerplate	2 días	15 min	100x
Tests	1 día	15 min	50x
Feature	1 semana	30 min	30x
Bug fix	4 horas	15 min	20x
Arquitectura	2 días	4 horas	5x